

INFORMACJA PRASOWA

„Zaplątani w sieci” – wyjątkowe spotkanie autorskie o hejcie, empatii i bezpieczeństwie młodzieży w internecie

(8 maja 2026 r., godz. 17:00)

W ramach nadchodzącego **XXIII Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek oraz kampanii „Empatia Support”** Dzielnica Ochota zaprasza mieszkańców na wyjątkowe spotkanie autorskie poświęcone jednemu z najważniejszych wyzwań współczesnej młodzieży – funkcjonowaniu w przestrzeni cyfrowej, hejtu oraz budowaniu empatii w relacjach międzyludzkich.

Już 8 maja 2026 roku o godz. 17:00 w Bibliotece „Piątka” przy ul. Grójeckiej 109 w Warszawie odbędzie się spotkanie wokół książki „Zaplątani w sieci”, organizowane przez Bibliotekę Publiczną w Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, Urząd Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy oraz Fundację Grow Space.



ELŻBIETA JODKO-KULA

Zaplątani w sieci

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy zaprasza na SPOTKANIE AUTORSKIE z Panią **Elżbietą Jodko-Kulą**

BIBLIOTEKA „PIĄTKA”
Grójecka 109, Warszawa
8 maja 2026 r. 17:00 / wstęp wolny



Szczególne zaproszenie kierowane jest do uczniów, pedagogów, nauczycieli, rodziców oraz wszystkich osób pracujących z młodzieżą. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Gościnią wydarzenia będzie **Elżbieta Jodko-Kula** – ceniona autorka książek dla dzieci, młodzieży i dorosłych, laureatka I nagrody w VI Konkursie Literackim im. Astrid Lindgren w kategorii wiekowej 10–14 lat za powieść „Zaplątani w sieci”.

Elżbieta Jodko-Kula jest pedagogiem specjalnym oraz socjoterapeutką, absolwentką Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej i studium socjoterapii. Od ponad trzydziestu lat pracuje jako pedagog szkolny, na co dzień wspierając dzieci i młodzież w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych, relacyjnych i wychowawczych. To wieloletnie doświadczenie zawodowe

znajduje bezpośrednie odzwierciedlenie w jej twórczości literackiej, która porusza ważne i aktualne problemy młodych ludzi.

Swoją drogę pisarską rozpoczęła od tworzenia scenariuszy teatralnych dla dzieci i młodzieży, prowadząc przez 25 lat dziecięco-młodzieżowy zespół teatralny. Jej sztuki publikowane były m.in. w zbiorach „W szkolnym teatrze” oraz „Zbliź się Melpomeno”, a wiele z nich zdobywało nagrody i wyróżnienia w ogólnopolskich konkursach. Spektakl „Perły szczęścia nie dają” został zaadaptowany przez Teatr Telewizji dla Dzieci i Młodzieży, natomiast sztuka „Zapis” trafiła do repertuaru Teatru Animacji w Poznaniu.

Autorka stworzyła również cenioną serię powieści młodzieżowych poświęconych problemom nastolatków, takich jak „Adam”, „Anka”, „Julka”, „Kar”, „Olka”, „Maciek” czy „Makary”, wydanych przez Wydawnictwo Skrzat w serii „Nastoletnie Problemy”. W jej dorobku znajdują się także książki dla dorosłych, m.in. powieść obyczajowa „Zdrady i powroty” oraz książki biograficzne „Maria Piłsudska. Zapomniana żona” i „Ostatnia miłość Marszałka. Eugenia Lewicka”.

„Zaplątani w sieci” to książka wyjątkowo ważna i potrzebna – opowiada o świecie młodych ludzi uwikłanych w relacje internetowe, presję rówieśniczą, hejt i samotność. To opowieść, która pomaga zrozumieć emocje nastolatków i otwiera przestrzeń do rozmowy o bezpieczeństwie psychicznym oraz odpowiedzialności za słowo.

Bohaterką książki „Zaplątani w sieci” jest ósmoklasistka Kamila, która po wyjeździe mamy do Irlandii zostaje pod opieką babci i nie potrafi odnaleźć się wśród rówieśników. Po opublikowaniu w internecie kompromitującego filmiku z imprezy klasowej staje się ofiarą hejtu i szkolnego ostracyzmu. Coraz bardziej zamyka się w sobie, ucieka w świat online, zaniedbuje szkołę i relacje z bliskimi. To poruszająca opowieść o samotności, cyberprzemocy i potrzebie wsparcia młodych ludzi.

Rozmowę podczas wydarzenia poprowadzi **Wiktoria Urban – psychoedukatorka i studentka psychologii związana z Fundacją Grow Space**. Spotkanie będzie okazją nie tylko do rozmowy o literaturze, ale przede wszystkim do wspólnej refleksji nad tym, jak wspierać młodych ludzi w świecie pełnym cyfrowych wyzwań.

Wydawnictwo HarperCollins przygotowało już dodruk książki „Zaplątani w sieci”, która ponownie jest dostępna w sprzedaży, co potwierdza ogromne zainteresowanie czytelników i aktualność poruszanej tematyki.

Empatia Support – kampania przeciwko hejtowi na Ochocie

Spotkanie wpisuje się w realizowaną przez Urząd Dzielnicy Ochota kampanię społeczną **„Empatia Support”**, prowadzoną we współpracy z Fundacją Grow Space. Jej celem jest przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej, cyberprzemocy oraz budowanie bezpiecznego i wspierającego środowiska szkolnego.



Projekt skierowany jest do uczniów klas VII–VIII szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych, ale także do nauczycieli, pedagogów i rodziców. W ramach kampanii realizowane są warsztaty dotyczące hejtu, komunikacji, asertywności i radzenia sobie z presją rówieśniczą, bezpłatne konsultacje psychologiczne dla młodzieży, szkolenia dla nauczycieli i rodziców oraz działania edukacyjne w mediach społecznościowych.

Celem kampanii jest wzmocnienie postaw opartych na empatii, szacunku i odpowiedzialności za słowo, a także budowanie lokalnego systemu wsparcia dla młodych mieszkańców Ochoty. Finałem projektu będzie wydarzenie społeczne „Stop Hejt Ochota”, angażujące szkoły, rodziców i instytucje dzielnicowe we wspólne działania na rzecz kultury dialogu i wzajemnego szacunku.

Projekt „Empatia Support” realizowany jest w ramach długofalowego programu działań dla młodzieży „Ochota Vibe”, którego inicjatorem jest Piotr Krasnodębski – Burmistrz Dzielnicy Ochota.

Serdecznie zapraszamy do wspólnej rozmowy o wsparciu, relacjach i budowaniu empatii – zarówno w świecie offline, jak i online.

Kontakt dla mediów:

Aleksandra Mazur, Rzecznik prasowy dzielnicy
URZĄD M.ST. WARSZAWY, Dzielnica Ochota
tel. +48224439888, al.mazur@um.warszawa.pl

