**ZABAWY RUCHOWE**

**1. Papier toaletowy:**
- ustawiamy z niego kręgle lub dowolną budowlę, którą będziemy przewracać rzutami piłką lub kulkami wykonanymi z gazet,
- linie z ustawionych rolek przeskakujemy obunóż przodem, tyłem, bokiem,
- biegniemy slalomem, czworakujemy, czołgamy się, idziemy jak raki wokół rolek.
**2. Piłka**
- kładziemy się na piłce na brzuchu i odpychając się rękami toczymy się,
- piłkę wkładamy między plecy dziecka i rodzica, próbujemy wstać tak, aby piłka nie wypadła, potem znowu usiąść, można też razem zrobić kilka kroków,
- skacząc na jednej nodze popychamy piłkę tak, aby wpadła ona do bramki lub przetoczyła się przez całe mieszkanie.
**3. Krzesła:**
- przechodzimy po kilku krzesłach, bardziej wprawni mogą przenosić małą piłeczkę na łyżce,
- ustawiamy krzesła w taki sposób, aby oparcia tworzyły płotki do pokonania,
- przechodzimy pod krzesłami, które tworzą tunel.
**4. Koc:**
- dwie osoby dorosłe kołyszą lub podrzucają dziecko w kocu,
- ciągamy dziecko siedzące w kocu z różną prędkością, zakrętami, nagłymi zatrzymaniami, obrotami,
- kocowy naleśnik - zawijamy pociechę w koc, następnie smarujemy różnymi przysmakami typu dżem i bita śmietana (dociskamy wzdłuż ciała), na koniec dziecko samodzielnie przeciska się przez rulon lub odwija.
**5. Sznurek:**
- zaczepiamy go o krzesła i inne meble tak, aby powstał tunel do przejścia, zadaniem dziecka jest przejście w taki sposób, aby nie dotknąć pajęczyny,
- sznurek kładziemy na ziemi, dziecko przechodzi po nim krokiem stopa za stopą,
- przeciągany linę stopniując własną siłę do możliwości dziecka.