**ZABAWY RUCHOWE**

**1. Papier toaletowy:**  
- ustawiamy z niego kręgle lub dowolną budowlę, którą będziemy przewracać rzutami piłką lub kulkami wykonanymi z gazet,  
- linie z ustawionych rolek przeskakujemy obunóż przodem, tyłem, bokiem,  
- biegniemy slalomem, czworakujemy, czołgamy się, idziemy jak raki wokół rolek.  
**2. Piłka**  
- kładziemy się na piłce na brzuchu i odpychając się rękami toczymy się,  
- piłkę wkładamy między plecy dziecka i rodzica, próbujemy wstać tak, aby piłka nie wypadła, potem znowu usiąść, można też razem zrobić kilka kroków,  
- skacząc na jednej nodze popychamy piłkę tak, aby wpadła ona do bramki lub przetoczyła się przez całe mieszkanie.  
**3. Krzesła:**  
- przechodzimy po kilku krzesłach, bardziej wprawni mogą przenosić małą piłeczkę na łyżce,  
- ustawiamy krzesła w taki sposób, aby oparcia tworzyły płotki do pokonania,  
- przechodzimy pod krzesłami, które tworzą tunel.  
**4. Koc:**  
- dwie osoby dorosłe kołyszą lub podrzucają dziecko w kocu,  
- ciągamy dziecko siedzące w kocu z różną prędkością, zakrętami, nagłymi zatrzymaniami, obrotami,  
- kocowy naleśnik - zawijamy pociechę w koc, następnie smarujemy różnymi przysmakami typu dżem i bita śmietana (dociskamy wzdłuż ciała), na koniec dziecko samodzielnie przeciska się przez rulon lub odwija.  
**5. Sznurek:**  
- zaczepiamy go o krzesła i inne meble tak, aby powstał tunel do przejścia, zadaniem dziecka jest przejście w taki sposób, aby nie dotknąć pajęczyny,  
- sznurek kładziemy na ziemi, dziecko przechodzi po nim krokiem stopa za stopą,  
- przeciągany linę stopniując własną siłę do możliwości dziecka.