**ZABAWY RUCHOWE**

1.Podstawowa zabawa polega na rozłożeniu kartek w trzech rzędach, tak   
aby dziecko mogło przeskakiwać z jednej trójki znaków na kolejną trójkę. Oczywiście uwzględniając przy tym znaki. Jedna kończyna pozostaje zawsze w powietrzu.

**2.Balonowy tenis**Zwykły, nadmuchany balon również daje wiele rozrywki. Wystarczy skupić się na tym, by nie dotknął ziemi i już zabawa na długie minuty gotowa! Aby urozmaicić rozgrywkę, proponuję wykonanie paletek do odbijania z papierowych talerzy i drewnianych łyżek czy patyczków.  
  
**3.Rzut do celu**  
Punktowane zabawy sprawdzają się podczas rodzinnych wieczorów, jak i przy imprezach pełnych dzieci. Wystarczy odrobina rywalizacji przy rzucaniu, by nikt się nie nudził. Za cel obierz plastikowe butelki lub kubki. A czym możesz rzucać? Obręczami wyciętymi z kartonu lub zwiniętymi z drucików kreatywnych.  
  
**4.Złap muchę!**  
Bardzo prosta, a przy tym zabawna gra. Do jej wykonania potrzebujesz plastikowego kubka, nakrętki i sznurka. Końce sznurka przywlecz przez dziurki zrobione w nakrętce i w węższej części kubka. Zadanie polega na złapaniu nakrętki do kubka. Możesz ozdobić grę za pomocą kolorowego papieru. Stwórz żabę i muchę, kotka i myszkę czy psa i kość. Dobra zabawa gwarantowana nie tylko przy graniu, ale również przy przygotowaniu.