**Bananowe pyszności**

**Przepis na lody z bananów**

**LODY**   
-zamrożone banany  
-czekolada gorzka  
Czekoladę rozpuszczamy i blendujemy z bananami na gładką masę

**Przepis na ciasteczka z bananami**

**CIASTKA** 🍪

-0,5 szklanki płatków owsianych

-dojrzały banan, rozgnieciony

-0,25 szklanki masła orzechowego

-3 łyżki rodzynek

-szczypta cynamonu

-0,5 łyżki ekstraktu waniliowego

-szczypta soli

Wymieszaj składniki i uformuj ciasteczka, które następnie przełożysz na blachę, wyłożoną papierem do pieczenia. Piecz przez ok 15minut w nagrzanym piekarniku do 180st

Przepis na chipsy bananowe

**CHIPSY** 🍌

-banany

-olej kokosowy

Banany bez skórki pokroić w plastry 5 mm, następnie wyłożyć je na blaszce z papierem do pieczenia posmarowanym olejem kokosowym. Piec w piekarniku nagrzanym do 250st przez ok 15minut - do chrupkości.