Warszawa, 13.04.2018 r.

**ZAPRASZAMY**

 **na wakacyjne warsztaty**

**umiejętności wychowawczych dla Rodziców**

**Cel zajęć**:

* podnoszenie kompetencji rodzicielskich,
* wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi,
* nauka umiejętności porozumiewania się,
* nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym zaufaniu i szacunku.

**Korzyści dla rodziców:**

* nauka umiejętnego stawiania granic w relacjach z dziećmi,
* umiejętność nazywania i rozpoznawania emocji,
* budowanie realnego poczucia własnej wartości,
* poprawa relacji z dzieckiem, w duchu podmiotowości i dialogu,
* budowanie więzi między rodzicami i dziećmi,
* umiejętność wyrażania oczekiwań i ograniczeń z szacunkiem dla dziecka,
* modyfikowanie niepożądanych zachowań dziecka,
* wypracowanie sposobów motywowania dziecka do współdziałania,
* wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
* możliwość skorzystania z doświadczeń innych rodziców.

**Program zajęć obejmuje 6 spotkań, które będą odbywały się we wtorki i czwartki w godzinach 16 – 20,**

**w następujących terminach: 10.07.2018, 12.07.2018, 17.07.2018, 19.07.2018, 24.07.2018,26.07.2018.**

**Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny z Poradnią OPTA, tel. 22 826-39-16, 506-399-683**

**Serdecznie zapraszamy na konsultacje przed rozpoczęciem warsztatu, pierwszeństwo mają osoby z listy oczekujących.**

**Prowadzący warsztaty:**

Małgorzata Świć – psycholog

Ewa Borek – psycholog