SPECJALISTYCZNA PORADNIA

PROFILAKTYCZNO-TERAPEUTYCZNA

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ZE ŚRODOWISK ZAGROŻONYCH ALKOHOLIZMEM „OPTA”

02- 520 Warszawa, ul. Wiśniowa 56

**Tel/Fax:0-22 826-39-16, Tel.** 506 399 683 **; e-mail:**  [sekretariat@optaporadnia.pl](mailto:sekretariat@optaporadnia.pl) www.optaporadnia.pl

Warszawa, 23.03.2018 r.

**Wakacyjne warsztaty**

**„Jestem niepowtarzalny”**

**dla dzieci w wieku 7-9 lat**

**Cel warsztatów:**

* Budowanie pozytywnego obrazu siebie;
* Wzmocnienie wiary we własne możliwości;
* Kształtowanie umiejętności wyrażania własnych potrzeb, rozwijanie   
  postawy asertywnej;
* Nauka otwartości na innych i spontanicznych zachowań dziecka;
* Ograniczenie lęków związanych z kontaktami społecznymi.

**Warsztaty będą odbywać się od 16.07 do 20.07.2018 r. Warsztaty będą trwały 1,5 h,   
w godzinach 14:00 – 15:30. Grupa będzie liczyła 8-10 osób.**

Osoby prowadzące: **psycholog Żaneta Wyrwisz.**

**Zapraszamy do kontaktu z Poradnią OPTA**: **22 826 39 16, 506 399 683.**

*Oferta skierowana jest do osób uczących się lub mieszkających na terenie Warszawy.*